|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 27-11-2023 đến ngày 01-12-2023 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  | **Thứ 2** | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH: BÍ ĐỎ NẤU THỊT BẰM- CẢI NHÚN NẤU MỘC****- MẶN : CÀ RI TÔM****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP BÒ MĂNG TÂY****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | **- CẢI THẢO LUỘC** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ THU****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : MỒNG TƠI NẤU MỘC****- MẶN : BÒ HẦM HẠT SEN TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM, CẢI NHÚN****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- TRỨNG LUỘC** | **- BẮP CẢI HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 4** | **- MG: BÁNH MÌ CHÀ BÔNG KẸP****- NHÀ TRẺ: BÁNH BÔNG LAN CUỘN KEM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI XANH NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CÁ CHẼM SỐT CÀ CHUA - BÒ XÀO BÔNG CẢI, CÀ RỐT****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ DÂU** | **- CHÁO HÀU NẤU NẤM RƠM****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- PHOMAI** | **- BÍ XANH HẤP** |  | **- THỊT RAM** |
|  | **Thứ 5** | **- MIẾN ĐẬU XANH PHÚ HƯƠNG CUA BIỂN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI THÌA NẤU THỊT BẰM****- MẶN : MỰC XÀO CHUA NGỌT****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- PHỞ GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- SỮA DARIYSURE** | **- ĐẬU CÔVE LUỘC** |  | **-TRỨNG CHIÊN THỊT** |
|  | **Thứ 6** | **- NUI SAO NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : KHOAI TÂY, SU SU, CỦ DỀN NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH MÌ KEM BẮP****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- BÁNH FLANT** | **-** **CẢI NGỌT LUỘC** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |