|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 27-11-2023 đến ngày 01-12-2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | |  | | |
|  |  |  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | |  | | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | **Bữa phụ chiều** | | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | | **CSĐB** | | |
|  | **Thứ 2** | | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH: BÍ ĐỎ NẤU THỊT BẰM- CẢI NHÚN NẤU MỘC**  **- MẶN : CÀ RI TÔM**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- SOUP BÒ MĂNG TÂY**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NƯỚC CHANH** | | | **- PHÔ MAI** | | | **- CẢI THẢO LUỘC** | | |  | |  | | |
|  | **Thứ 3** | | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ THU**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : MỒNG TƠI NẤU MỘC**  **- MẶN : BÒ HẦM HẠT SEN TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM, CẢI NHÚN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NƯỚC CAM** | | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- BẮP CẢI HẤP** | | |  | |  | | |
|  | **Thứ 4** | | **- MG: BÁNH MÌ CHÀ BÔNG KẸP**  **- NHÀ TRẺ: BÁNH BÔNG LAN CUỘN KEM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI XANH NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÁ CHẼM SỐT CÀ CHUA - BÒ XÀO BÔNG CẢI, CÀ RỐT**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ DÂU** | | **- CHÁO HÀU NẤU NẤM RƠM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NƯỚC MÁT** | | | **- PHOMAI** | | | **- BÍ XANH HẤP** | | |  | | **- THỊT RAM** | | |
|  | **Thứ 5** | | **- MIẾN ĐẬU XANH PHÚ HƯƠNG CUA BIỂN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI THÌA NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : MỰC XÀO CHUA NGỌT**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- PHỞ GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CHUỐI CAU** | | | **- SỮA DARIYSURE** | | | **- ĐẬU CÔVE LUỘC** | | |  | | **-TRỨNG CHIÊN THỊT** | | |
|  | **Thứ 6** | | **- NUI SAO NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : KHOAI TÂY, SU SU, CỦ DỀN NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH MÌ KEM BẮP**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NƯỚC TẮC** | | | **- BÁNH FLANT** | | | **-** **CẢI NGỌT LUỘC** | | |  | |  | | |
|  |  |  |  | | |  | |  | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** | | | | | |  | |  | | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  | |  |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  |  | | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | | |  | |